

# Всё начинается с истоков



Заместитель главы района Г.Осинцева вручила награду супругам Робкановым

## Певческая поляна

На центральной «Певческой поляне» состоялась церемония открытия фестиваля «Корни». Со сцены, украшенной белыми ромашками, прозвучал Гимн семье. Ведущие праздника Ирина и Артур Голубевы пожелали гостям превратить Шабановскую рошу в мир семейного отдыха, наполненный радостью, теплотой сердец и чистотой природы.

Участников фестиваля приветствовала заместитель главы Омутинского района по социальным вопросам Галина Александровна Осинцева:

- Самое ценное в жизни человека - это семья. Храните домашний очаг, традиции предков, свои корни. Всем любви, нежности и радости, солнечных дней отдыха!

Программа продолжилась праздничной композицией с участием детских творческих коллективов РДК. В центре действия - пары Кристины и Евгения Семеновых, Ирины и Валентина Решетниковых, олицетворяющие крепость супружеских уз. Над поляной взмывали небо красные шары, символизирующие неизменные семейные ценности: любовь, заботу, уважение, почитание рода.

Под аплодисменты на сцену были приглашены лучшие семьи района. Почетными грамотами и медалями за любовь и верность награждены супруги, отметившие юбилей совместной жизни, достойно воспитавшие детей. Их обладателями стали Наталья и Андрей Демидовы, Анна Владимировна и Виктор Иванович Робкановы. Поляна встречала участников межрайонного велопробега «Марафон здоровья», прибывших на территорию района. Любителям здорового образа жизни были вручены грамоты.

Каждый час на «Певческой поляне» был наполнен всевозможными концертными программами с участием местных артистов и приглашенных коллективов. Семьи участвовали в красивом обряде «Укоренения отношений», пройдя через нарядные арки на Аллее любви. Желающие включились в народные забавы, водили хоровод в честь урожая на конкурсе «Праздник огурца». В творческой программе прекрасное настроение гостям дарил около 250 артистов: солисты и коллективы районного ДК, Вагайского, Чуркинского СДК, молодые омутинские исполнители, вокальная группа «Визит» (Сорокинский район) и другие. Услышать ритмы Африки, Востока, Японии можно было в исполнении Тюменского Абсолютно Барабанного Оркестра. А под «Шоу барабанов и трубофона «Hit Beat» участники фестиваля устроили «Пляс под луну».

Натуры романтические отравились на музыкально-поэтический вечер у костра и концерт бардовской песни. Перед отбоем на «Костровой поляне» открылся кинотеатр под открытым небом. В ночной тиши березовой рощи зрители следили за приключениями космических супергероев.

➤ За два дня на тематических полянах фестиваля прошло около 60 культурно-досуговых мероприятий.

➤ В фестивале приняли участие более десятка мастеров прикладного творчества с изделиями из полимерной глины, камней и сувенирной продукции.



В палаточном лагере

## Поляна ремёсел

В рамках фестиваля семейных ценностей организовано около 50 разнообразных мастер-классов. Во время их проведения были израсходованы десятки метров ткани для кукол-оберегов, килограммы макаронных изделий и круп, использовавшихся в изготовлении необычных золотых шкатулок под нитки и сувениры. Под руководством доброжелательных наставников можно было научиться мастерить декоративные изделия для дома: тарелки и цветочные горшки, оформленные в технике декупаж, эксклюзивные деревянные магниты с цветами, пейзажами, фруктами, нанесенными акриловой краской; керамические изделия. Девушки и женщины украшали себя цветочными венками и ободками из фоамирана - материала, который не выцветает и не теряет форму. Любью красавице добавляли шарма тканая сумочка из телефона, бусы, ботоньерка из валяной шерсти или, почему бы и нет, расписанный вручную зонтик.

Алена Филиппова, к примеру, попробовала себя в роли гончара и была удивлена пластичностью этого материала. Сделанный своими руками боценок будет напоминать ей о лете и пребывании на фестивале «Корни».

Как всегда ажиотаж на мастер-классе по мыловарению. Участники учились изготавливать мыло в силиконовых формах, отливали на стекле лепестки розы и собирали их на шапки, познакомились с техникой нанесения водорастворимой печати. Кроме того, гости смогли приобрести мыло для настоящих мужчин, подарочные наборы с символикой фестиваля «Корни». Многих заинтересовала новинка - детское желеиное



На сцене участники велопробега «Марафон здоровья»



Учимся делать кувшинки



А.Напалковой нравится мехенди

мыло, которое можно, подержав в горячей воде, бросить на стену, и оно превратится в пышную пену. К тому же мыло-лизу не щиплет глазки.

Анастасия Шабалдина - будущий учитель изобразительного искусства. Еще будучи школьницей, увлекалась мехенди - росписью хной. На фестивале она продемонстрировала это искусство на мастер-классе. Настя рассказала о верованиях Древней Индии, значении символов мехенди. Затем в ход пошла синяя, коричневая и черная хна, которой наносились цветы, животные, орнаменты. Мастер-класс вызвал большой интерес у девушек, которые выстроились в очередь, чтобы нанести оригинальную роспись на теле.

Пожалуй, самый аппетитный мастер-класс был у повара кафе «Премьер» Любови Осинцевой. Она пригласила любителей кулинарии научиться готовить настоящий плов с добавлением барбариса и шафрана. Участники узнали тонкости приготовления блюда, задали вопросы, как правильно выбрать рис, когда добавлять соль и специи. В конце занятия все дружно продегустировали рассыпчатый плов с приятным привкусом дымка.

## Оздоровительная поляна

«Все любят загадывать другим, но никто не любит быть загаданным» - так говорил французский писатель Франсуа де Ларошфуко. Для тех, кто пожелал постичь азы «загадывания», на оздоровительной поляне был организован мастер-класс «Ведическая хиромантия». Занятия провела Елена Доценко из Тюмени. Считается, что хиромантия является одним из способов предсказания судьбы человека и дает возможность прочесть по линиям руки его характер, склонности к тому или иному виду деятельности. По мнению Е.Доценко, нужно изучать ладонь целиком, а не отдельные линии, которые являются только частью общей картины. Участникам мастер-класса розданы чистые листы бумаги, авторучки, и вот они уже с интересом смотрят на формы ладоней, которые схематично изображены на демонстрационной доске, и записывают основные тезисы: о чем могут рассказать пропорции, форма пальцев и ладони, рисунки на них, определяют, к какому типу относится та или иная форма кисти. Конечно, пристально и критично, каждый смотрит на свою руку. Потому что для начала хочется понять и узнать себя, а не «загадывать другим».

Для другой группы Елена Доценко провела практическое занятие и индивидуальные консультации по Васту Шастра. Так называется древняя ведическая наука о правильном построении рабочего и жилого пространства. Учение основано на законах природы, показывает, что все в этом мире взаимосвязано: существуют постоянные потоки энергии, которые влияют на наше здоровье, благосостояние. По Васту Шастра все мироздание состоит из основных пяти элементов - воды, земли, огня, пространства и воздуха, и от каждого из них люди получают определенную энергию. Если выполнять правила Васту, то это принесет нам гармонию, процветание, развитие. По Васту земля представляет собой огромный магнит, имеющий противоположные полюса: северный - минус, южный - плюс. Человек, по теории учения Васту, тоже магнит. Голова относится к минусу, ноги - к плюсу. И если он ложится спать головой на север, отрицательные полюса совмещаются. А по законам физики одинаковые магнитные полюса отталкиваются друг от друга. Поэтому человек будет испытывать дискомфорт. Следовательно, спать правильно головой на юг.

Посетившие практику-тренинг Оксаны Левковой «Спонтанное звучание». «Пели» пять гласных звуков: У-О-А-Э-И. Звуковые упражнения направлены на саморегуляцию и самоисцеление. При пении нужно сконцентрировать внимание на той области тела, куда направлен звук. Также важны в этом визуализация и намерение. Оксана рассказала, что с помощью звукотерапии ее муж выпел болт в колени! Второе занятие специалиста - «Управление временем». И снова участники внимательно слушают и старательно записывают основные тезисы эффективной самоорганизации, как грамотно структурировать день. При этом каждый должен учитывать свою индивидуальность и расставлять приоритеты, делая выбор.

### Елена Непомнящих (г.Сургут)

- Мы с родственниками только что пришли на фестиваль, и уже чувствуется праздничная атмосфера. Люди все доброжелательные, улыбаются. Мне все нравится! Я приехала с семьей в гости в с.Омутинское. К сожалению, у мужа отпуск закончился, он не смог приехать с нами.

### Иван Мирошин (г.Тюмень)

- Приехал в Омутинское в гости и решил заехать на фестиваль «Корни». Здесь нахожусь вместе с женой и компанией друзей. Установили палатку, останемся здесь ночевать. Все классно! Играли с друзьями в волейбол и водный волейбол - проиграли. Пойдем сейчас брать реванш. Планируем принять участие в пейнтболе и в футболе-гиганте, который пройдет на следующий день.

### Лидия Чиркова (с.Омутинское)

- Мы в первый раз на «Корнях». В прошлом году не получилось приехать. А сегодня с друзьями и внуками прибыли не столько себя развлечь, сколько детей. Здесь, в общем-то, хорошая организация развлекательных мероприятий, много разных зон. Есть зона отдыха для детей. Мне кажется, каждый может получить хорошие впечатления, но все зависит от самих людей, какой у них настрой. Если мы приехали сюда отдохнуть и получить удовольствие, расслабиться, то мы это получили. Спасибо организаторам, все замечательно. Мы уже фотографировались, дети попрыгали на батутах, внучка приняла участие в рисовании. Сейчас поиграют в настольные игры, потом поспеемся. Внуки у нас городские, инициативные. Таисия приехала из Екатеринбурга, Матвей из Тюмени, поэтому им все здесь интересно.

## ◆ СОБЫТИЕ

# Всё начинается с истоков

## Оздоровительная поляна

«Все любят загадывать других, но никто не любит быть загаданным» - так говорил французский писатель Франсуа де Ларошфуко. Для тех, кто пожелал постичь азы «загадывания», на оздоровительной поляне был организован мастер-класс «Ведическая хиромантия». Занятия провела Елена Доценко из Тюмени. Считается, что хиромантия является одним из способов предсказания судьбы человека и дает возможность прочесть по линиям руки его характер, склонности к тому или иному виду деятельности. По мнению Е.Доценко, нужно изучать ладонь целиком, а не отдельные линии, которые являются только частью общей картины. Участникам мастер-класса розданы чистые листы бумаги, авторучки, и вот они уже с интересом смотрят на формы ладоней, которые схематично изображены на демонстрационной доске, и записывают основные тезисы: о чем могут рассказать пропорции, форма пальцев и ладони, рисунки на них, определяют, к какому типу относится та или иная форма кисти. Конечно, пристально и критично, каждый смотрит на свою руку. Потому что для начала хочется понять и узнать себя, а не «загадывать других».

Для другой группы Елена Доценко провела практическое занятие и индивидуальные консультации по Васту Шастра. Так называется древняя ведическая наука о правильном построении рабочего и жилого пространства. Учение основано на законах природы, показывает, что все в этом мире взаимосвязано: существуют постоянные потоки энергии, которые влияют на наше здоровье, благосостояние. По Васту Шастра все мироздание состоит из основных пяти элементов - воды, земли, огня, пространства и воздуха, и от каждого из них люди получают определенную энергию. Если выполнять правила Васту, то это принесет нам гармонию, процветание, развитие. По Васту земля представляет собой огромный магнит, имеющий противоположные полюса: северный - минус, южный - плюс. Человек, по теории учения Васту, тоже магнит. Голова относится к минусу, ноги - к плюсу. И если он ложится спать головой на север, отрицательные полюса совмещаются. А по законам физики одинаковые магнитные полюса отталкиваются друг от друга. Поэтому человек будет испытывать дискомфорт. Следовательно, спать

Посетившие практику-тренинг Оксаны Левковой «Спонтанное звучание». «пели» пять гласных звуков: У-О-А-Э-И. Звуковые упражнения направлены на саморегуляцию и самоисцеление. При пении нужно сконцентрировать внимание на той области тела, куда направлен звук. Также важны в этом визуализация и намерение. Оксана рассказала, что с помощью звукотерапии ее муж вылечил боли в колене! Второе занятие специалиста - «Управление временем». И снова участники внимательно слушают и старательно записывают основные тезисы эффективной самоорганизации, как грамотно структурировать день. При этом каждый должен учитывать свою индивидуальность и расставлять приоритеты, де-

- Мы с родственниками только что пришли на фестиваль, и уже чувствуется праздничная атмосфера. Люди все доброжелательные, улыбаются. Мне все нравится! Я приехала с семьей в гости в с.Омутинское. К сожалению, у мужа отпуск закончился, он не смог

- Приехал в Омутинское в гости и решил заехать на фестиваль «Корни». Здесь нахожусь вместе с женой и компанией друзей. Установили палатку, останемся здесь ночевать. Все классно! Играли с друзьями в волейбол и водный волейбол - проиграли. Пойдем сейчас брать реванш. Планируем принять участие в пейнтболе и в футболе-гиганте, который пройдет на следующий день.

- Мы в первый раз на «Корнях». В прошлом году не получилось приехать. А сегодня с друзьями и внуками прибыли не столько себя развлечь, сколько детей. Здесь, в общем-то, хорошая организация развлекательных мероприятий, много разных зон. Есть зона отдыха для детей. Мне кажется, каждый может получить хорошие впечатления, но все зависит от самих людей, какой у них настрой. Если мы приехали сюда отдохнуть и получить удовольствие, расслабиться, то мы это получили. Спасибо организаторам, все замечательно. Мы уже сфотографировались, дети попрыгали на батутах, внучка приняла участие в рисовании. Сейчас поиграют в настольные игры, потом поспевнемся. Внуки у нас городские, инициативные. Таисия приехала из Екатеринбурга, Матвей из Тюмени, поэтому им все здесь интересно.

Место, отведенное для спортивных состязаний, привлекало отдыхающих чередой проходивших мероприятий. С одной стороны поляны расположилась волейбольная площадка, где с самого утра в течение первого дня фестиваля шла борьба между одиннадцатой командой за право носить имя победителя в парковом волейболе. Напротив нее - столы для любителей шахмат и шашек. Здесь же соревновались в меткости те, кому нравится дартс. Все желающие смогли принять участие в пейнтболе и бадминтоне.

Самые смелые и сильные приняли участие в русской борьбе на поясах. По установленным правилам, борцы берутся за пояс друг друга и пытаются вытащить соперника из круга либо сделать бросок. Соревновались даже девочки. Мальчишки изо всех сил, с азартом старались победить соперника. Зрелище было захватывающим. Столь же интересной забавой стало метание гири.

Веселые соревнования под названием «Водный волейбол» пришелся по душе многим семьям. Две команды по четыре человека быстро приоритетились ловить и отбивать мячи квадратным куском ткани. Болельщики громко реагировали на каждый удачный и неудачный бросок мяча - воздушного шара, наполненного водой. Правила этой игры практически такие же, как в волейболе. Но если не успеешь отбить мяч, он, падая на землю, лопается, и вся вода разлетается в разные стороны, обливая команду.

Участвуя в различных спортивных мероприятиях, отдыхающие зарабатывали специальные стикеры определенных цветов. Участники старались побывать везде, чтобы заработать их больше.

Результаты выполненных нормативов ФФСК ГТО удивляли и радовали ребятшек. Площадка ГТО начала работать ближе к вечеру, здесь состоялось многоборье. Семьи с удовольствием приняли в нем участие.

По итогам состязаний в футболе-гиганте победителем стала команда «Омутинка-Сити». 2-е место у команды «Метеор», 3-е место заняла команда «Толмачев-Юнайтед». В бадминтоне 1-е место завоевала семья Мирошиных, 2-е место - семья Лешуковых.



Йога: устанавливаем связь с космосом

## Поляна спорта



Богатырские забавы не только для мальчишек



А.Шелковенко, А.Некрасова: греется у костра

В борьбе на поясах 1-е место у Алексея Аржиловского, 2-е место у Андрея Яковлева, 3-е - у Ярослава Сенина. В метании гири 1-е место занял Алексей Аржиловский, 2-е место - Максим Ворошилов, 3-е место - Александр Миронов. В сельской эстафете победили семьи Степиных и Еловиных. В «Гонке героев» - семья Чистяковых, 2-е место завоевала семья Турок, 3-е место - семья Захаровых. Самой спортивной признана семья Степиных. Все они получили дипломы фестиваля и призы.

## Детская поляна

На этой площадке ребятшек ожидали разнообразные игры и занятия. Родители, оставив здесь своих детей, могли спокойно принимать участие в спортивных и других мероприятиях фестиваля. Под присмотром волонтеров малыши занимались развивающими играми, раскрасками, собирали из пазл картины. Дети постарше состязались в настольном футболе и хоккее, аэрофутболе. Они радовались от души маленьким победам и огорчались до слез из-за поражений. Желающие побегать и попрыгать участвовали в игре «Отличная», эстафете «Дворовые игры». В «Школе выживания» ребята узнали, как добыть огонь, разжечь костер без спичек и зажигалок, какие грибы и ягоды съедобные и другие премудрости выживания в лесу.

На мастер-классах девочки учились делать народную куклу-оберег из кусочков ткани, синтепона и ниток. Одни мастерили ее впервые, другие для пополнения коллекции. Ребята изготавливали заколки в виде ромашек, изучали основы моделирования. При помощи заготовок пенопласта и клея малышки собирали модель самолета. Полетит ли она, зависело от качества сборки. Нашлись и любители поделок из бросовых материалов: пластиковых ложек и старого диска, получились симпатичные кувшинки. Теперь детвора знает, что после пикника не нужно выбрасывать одноразовую посуду, а можно сделать из нее что-нибудь красивое. С помощью 3D-ручки изготовили открытки на память о фестивале. Ребята осваивали детскую йогу, рисовали песком и в технике збру на воде. Участвовали в увлекательных играх-путешествиях и других развлекательных программах.

Отдых у малышек и девочек получился незабываемым и полезным для здоровья. По итогам двух дней участия в различных конкурсах, соревнованиях и эстафетах на «Детской поляне» самыми активными детьми фестиваля признаны Павел Кузьмин, Егор и Глеб Решетниковы.

## Семья - «Корни»!

Позади два дня семейного отдыха, дружеского общения и потрясающих эмоций. Для каждого фестиваль останется в памяти личными яркими моментами: весельем, азартом, романтикой, впечатлениями, может быть, новыми открытиями. На финальном мероприятии «Корней» были отмечены победители спортивных состязаний. Дипломы и подарки также вручались лидерам в специальных номинациях. Самой бодрой признана семья Аржиловских, самой творческой - семья Мищих, самой мастеровой - семья Лик. Наибольшее количество стикеров за участие в конкурсах, соревнованиях и мастер-классах набрала семья Кривошеиных, получившая звание самой активной.

Торжество продолжилось часовым концертом музыкальной группы «Джаст Съюзи» (г.Тюмень). За полтора года своего существования коллектив успел стать постоянным участником областных, всероссийских и международных фестивалей: «Небо и Земля», «Сны улиц», «Фестиваль световых шаров», «Дыши». «Джаст Съюзи» - резидент молодежного театрального центра «Космос», занимается саунд-оформлением спектаклей, выступает с музыкой в стилях джаз, регги, босанова, инди. Для участников «Корней» артисты представили кавер-версии известных композиций и авторские песни.

И вот в роще снова звучат зажигательные треки. Площадка перед сценой наполняется молодежью, начинается долгожданный праздник Холи. Танцующие подбрасывают вверх краски, которые превращаются в большое цветное облако. С улыбками на чумазах, но довольных лицах участники раз за разом повторяют слоган: «Семья - «Корни!» Фестиваль закончился, но он обещал вернуться. До новых встреч на «Корнях-2019»!



У семьи Григорьевых отличные выходные

Материалы подготовили  
А. ПАЙВИНА, М. НИКОНОРОВА, Т. ГУСАРЕВА, А. САУТИЕВ